



**Hallo liebe SBN-Mitglieder und SBN-Freunde!**

## 1. „Wir hoffen weiter!“

Momentan ist es für uns sehr schwer etwas zu planen. Die tägliche Unsicherheit, was darfst du morgen überhaupt noch „tun und lassen“ macht uns mittlerweile doch sehr zu schaffen. Aber – wir lassen uns natürlich nicht unterkriegen – also wird fröhlich weiter geplant. Mit diesem NEWSLETTER 8 erhaltet ihr einmal wieder den ZOOM-Stundenplan. Beides ist selbstverständlich nur unter Vorbehalt zu sehen, sobald es uns wieder gestattet ist, gehen wir sofort wieder in den Präsenz-Unterricht über. Informationen wie er durchgeführt werden darf, erhaltet ihr dann umgehend.

## 2. „ZOOM-Stundenplan“ bis zum 22.05.21

Der Link bleibt wie in den letzten Monaten. Sollte irgend jemand den Link verlegt haben, so schickt uns einfach eine Mail unter [info@sbn-gt.de](mailto:info@sbn-gt.de).

Die Videomitschnitte werden einige Tage nach den Stunden auf unserer Internetseite veröffentlicht. Viele Youtube Links verschicken Kathrin & Lilli auch per WhatsApp. Seid nicht faul und nutzt diese Angebote! Sobald sich etwas an der Situation ändert werden wir uns sofort bei euch melden!

### **Modul A von Mo. 26.04.21 – Sa. 01.05.21**

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| Montag:   | wie gehabt mit Sabine über den separaten Aerobic-Link |  |
| Dienstag: | 16.00 - 16.30 h                                       | Kreative Früherziehung & Kinder-Ballett A  |
|           | 17.00 - 17.45 h                                       | Kinder-Ballett B & Ballett für Jugendliche |
|           | 18.00 - 19.00 h                                       | Steptanz für Erwachsene                    |
| Mittwoch: | 17.30 - 18.00 h                                       | Spitzentanz für Anfänger                   |
|           | 18.30 - 19.30 h                                       | Jazz, Modern, Contemporary-Ballett         |
|           | 19.30 - 20.30 h                                       | Steptanz für Mittwochsgruppen              |

|             |                 |  |
|-------------|-----------------|--|
| Donnerstag: | 17.30 - 18.30 h | Steptanz für Puschelgruppe                                 |
|             | 18.30 - 19.30 h | Steptanz für Erwachsene Do.- Gruppe / eigener Zoom         |
|             | 19.00 - 20.00 h | Ballett für Erwachsene & Jugendliche                       |
| Freitag:    | 16.30 - 17.15 h | Steptanz für Kinder  |
|             | 17.30 - 18.30 h | Steptanz für Ivonne, Katja & Lea / eigener Zoom            |
|             | 18.30 - 19.30 h | Showgruppen / Stretching für MINI, TEEN & MAD              |
| Samstag:    | 10.00 - 11.00 h | fHiphop Newstyle mit Dani fällt am 01.05.aus / Maifeiertag |
|             | 11.00 - 12.00 h | Breakdance mit Reza fällt am 01.05..aus / Maifeiertag      |

### **Modul B von Mo. 03.05.21 – Sa. 08.05.21**

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| Montag:     | wie gehabt mit Sabine über den separaten Aerobic-Link |  |
| Dienstag:   | 16.00 - 16.30 h                                       | Kreative Früherziehung & Kinder-Ballett A          |
|             | 17.00 - 18.00 h                                       | Ballett Technik 1 für Kinder & Jugendliche         |
|             | 18.00 - 19.00 h                                       | Steptanz für Erwachsene                            |
| Mittwoch:   | 17.30 - 18.00 h                                       | Spitzentanz für Anfänger                           |
|             | 18.30 - 19.30 h                                       | Workout mit unterschiedlichen Ausrichtungen        |
|             | 19.30 - 20.30 h                                       | Steptanz für Mittwochsgruppen                      |
| Donnerstag: | 17.30 - 18.30 h                                       | Steptanz für Puschelgruppe                         |
|             | 18.30 - 19.30 h                                       | Steptanz für Erwachsene Do.- Gruppe / eigener Zoom |
|             | 19.00 - 20.00 h                                       | Ballett Technik 2 für Erwachsene und Jugendliche   |
| Freitag:    | 16.30 - 17.15 h                                       | Steptanz für Kinder                                |
|             | 17.30 - 18.30 h                                       | Steptanz für Ivonne, Katja & Lea / eigener Zoom    |
|             | 18.30 - 19.30 h                                       | Showgruppen / Choreo für TEEN & MAD                |
| Samstag:    | 10.00 - 11.00 h                                       | Hiphop Newstyle mit Dani                           |
|             | 11.00 - 12.00 h                                       | Breakdance mit Reza                                |

**Woche von Mo. 10.05.21 – Sa. 15.05.21 / Zeiten entsprechend Modul A**

**Woche von Mo. 17.05.21 - Sa. 22.05.21 / Zeiten entsprechend Modul B**

**Soweit unser 8. NEWSLETTER – Bleibt fit & gesund!  
Gabi Neumann & das gesamte SBN Team**