



Workshop am 30.09.2018

Uhrzeit: 11.00 – 13.00 Uhr
Ort: Sport & Ballett Neumann
Referentin: Annamaria Daroczi (zerifizierte Nia®-Trainerin)
Kosten: 25 € / Person

Sie erleben die Verbindung von Bewegungen, Theorien und Philosophien östlicher und westlicher Kulturen: Die explosive Kraft traditioneller Kampfsportarten wie Tae Kwon Do und Aikido, das Fließende und die Konzentration von Tai Chi, die Spontaneität der modernen und ethnischen Tänze, die Dynamik des Yoga sowie die thearapeutischen Ansätze der Körpertherapien.

Durch die verschiedenen Bewegungsformen bieten wir Ihnen einen sicheren Weg zu mehr Kraft, Beweglichkeit, Balance und Entspannung sowie ein ausgezeichnetes Herz-Kreislauf-training und führen Sie zu einer verbesserten Körperhaltung.

Wahrnehmen, fühlen, sein lassen, loslassen und sich durch unterschiedliche Musik inspirieren und bewegen lassen...

Erleben Sie NIA®



Sport & Ballett Neumann

Carl-Bertelsmann-Str. 41, 33332 GT, Mail: info@sbn-gt.de, Tel:05241-12282



Workshop am 30.09.2018

Anmeldung!

Name:

Vorname:

Str. / Nr.:

Plz. / Ort:

E-Mail:Mobil:

Geb.-Datum:

Datum:.....Unterschrift:.....

Bei Minderjährigen eines Erziehungsberechtigten



Sport & Ballett Neumann

Carl-Bertelsmann-Str. 41, 33332 GT, Mail: info@sbn-gt.de, Tel:05241-12282